

Шановні батьки/опікуни,

## **Зростання захворюваності стрептококовою (групи А) інфекцією (стрептокок А) та скарлатиною в Шотландії**

Цим листом я доводжу до Вашого відома, що останнім часом серед дітей зросла кількість захворювань стрептококовою (групи А) інфекцією (СГА, яку часто називають стрептококом А), а також скарлатиною. Я хотів би скористатися нагодою, щоб нагадати Вам про ознаки/симптоми та заходи, яких варто вжити, якщо Ви підозрюєте, що Ваша дитина захворіла.

### **Ознаки та симптоми СГА**

Зазвичай СГА-інфекція проявляється легким болем у горлі (стрептококова ангіна) та інфекціями шкіри/м'яких тканин, такими як імпетиго та целюліт. Більшість СГА-інфекцій минають як звичайна застуда, без лікування антибіотиками.

У дуже рідкісних випадках СГА може призвести до розвитку серйозніших захворювань, які ще називають інвазивними стрептококовими (групи А) інфекціями (іСГА).

Вам слід звернутися до свого лікаря загальної практики, якщо Ваша дитина:

- висмоктує або з'їдає набагато менше, ніж зазвичай;
- має ознаки зневоднення, такі як сухий памперс/відсутність сечовипускання протягом 12 годин, запалі очі або сонливість;
- віком менше 3 місяців має температуру 38 °С;
- віком більше 3 місяців має температуру 39 °С і вище;
- здається гарячішою, ніж зазвичай, коли Ви торкаєтеся її спини або грудей; або спостерігається пітливість;
- дуже виснажена або дратівлива;
- стан дитини погіршується.

Вам слід зателефонувати за номером 999 або звернутися до відділення екстреної медичної допомоги, якщо:

- у дитини виникають труднощі з диханням (Ви можете почути хрипи або свист під ребрами);
- у дитини під час дихання виникають паузи;
- у дитини синіє шкіра, язик або губи;
- дитина квола і не прокидається або не спить.

Щоб отримати актуальну інформацію, відвідайте вебсторінку:

[www.nhsinform.scot/strepA](http://www.nhsinform.scot/strepA)

## **Ознаки та симптоми скарлатини**

Скарлатина — це поширене інфекційне захворювання, яке вражає переважно дітей. Збудниками захворювання є бактерії СГА, які локалізуються на шкірі та в горлі і спричинюють характерний рожево-червоний висип.

Скарлатина може супроводжуватися такими симптомами:

- головний біль;
- біль у горлі;
- висока температура та підпухлі рожеві/фіолетові плями, що з'єднуються, утворюючи шкірний висип, який на дотик нагадує наждачний папір. Червоний висип може бути менш помітним на темнішій шкірі, однак відчуття «наждачного паперу» при дотику має бути добре помітним.

І хоча зазвичай скарлатина є легким захворюванням, у дуже рідкісних випадках бактерії можуть проникнути в кров і спричинити розвиток важкої хвороби.

Якщо Ви підозрюєте, що у Вашої дитини скарлатина, зверніться до свого лікаря загальної практики, щоб встановити правильний діагноз і отримати відповідне лікування. Діти з підозрою на скарлатину не повинні відвідувати дитсадок/школу принаймні 24 години після початку прийому антибіотиків.

Підтримувати тісні контакти з інфікованою дитиною поза межами дитячого садка/школи не рекомендується (братам, сестрам/родичам), окрім випадків, коли у них теж є симптоми скарлатини.

Щоб отримати актуальну інформацію, відвідайте вебсторінку:

[nhsinform.scot/scarletfever](https://nhsinform.scot/scarletfever)

## **Допоможіть загальмувати поширення**

Інфекції, такі як СГА і скарлатина, можуть передаватися повітряно-крапельним шляхом (краплями під час видиху), через тісний контакт і при спільному користуванні такими поверхнями, як стільниці, крани, ручки та іграшки.

Це означає, що, якщо не дотримуватися правил гігієни, ці інфекції можуть швидко поширюватися в дитячих садках/школах.

Необхідно заохочувати дитину:

- регулярно старанно мити руки теплою водою з милом не менше 20 секунд;
- при кашлі та чханні прикриватися серветкою, після чого викинути її в смітник і помити руки;
- повідомляти Вам, якщо дитина погано почувається (та ізолювати її від інших співмешканців, доки дитині не стане краще).

З повагою,

Нік Фін (Nick Phin),

директор з питань охорони громадського здоров'я

Служба охорони громадського здоров'я Шотландії